

# Curriculum Vitae

## DATOS PERSONALES

**APELLIDOS:** Ballestar Ballestar

**NOMBRE:** Carolina

**FECHA DE NACIMIENTO:** 12 de Febrero de 1.963

**LUGAR DE NACIMIENTO:** Valencia

**DOMICILIO:** C/ Santos Justo y Pastor, nº 59, puerta 8ª. 46022 - Valencia

**TELEFONO:** 96 3725661

## CURRICULUM ACADEMICO

- ❑ Licenciada en Psicología por la Facultad de Psicología de Valencia en el año 1.987
- ❑ Suficiencia Investigadora obtenida en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología de Valencia. Programa "*Personalidad, Cognición y Sociedad*", código 295 B.
- ❑ Psicóloga especialista en Psicología Clínica según la resolución dictada por el Excmo. Sr. Secretario de Estado de Universidades e Investigación el 18 de mayo de 2005.

## ASISTENCIA A CONGRESOS, JORNADAS Y CURSILLOS


- 📖 Seminario "*La Enuresis y la Encopresis: Entrenamiento en Control de Esfínteres y Tratamiento*" impartido por Rafael Peiró ( 1.988, 7 horas de duración ) en el Colegio de Psicólogos de la provincia de Valencia.
- 📖 Seminario "*Terapia de Parejas. Niveles I y II*" impartido por la Doctora Angeles Sanz ( 1.988, 16 horas de duración ) en el Colegio de Psicólogos de la provincia de Valencia.
- 📖 Seminario "*Ansiedad*" impartido por D. Julio Alvarez ( 1.987, 12 horas de duración ) de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.
- 📖 Seminario "*Obsesiones - Compulsiones*" impartido por el Dr. J. Antonio Carroble ( 1.987, 12 horas de duración ) de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid.
- 📖 Seminario "*Terapia Racional Emotiva*" impartido por Juan Sevilla y Carmen Pastor ( 1.988, 12 horas de duración )

- 📖 Asistencia a la " **I Reunión Nacional sobre Psicología y Medicina** " ( Valencia del 9 al 10 de Diciembre de 1.986 ), organizado por la Facultad de Medicina y la Facultad de Psicología de la Universidad Literaria de Valencia.
- 📖 Asistencia al " **III Congreso Mundial de Terapia de Conducta** " ( Edimburgo del 5 al 10 de Septiembre de 1.988 ), organizado por la Sociedad Internacional de Terapia de Conducta.
- 📖 Asistencia al " **I Congreso Mundial de Terapia Cognitiva** " ( Oxford del 28 de Junio al 2 de Julio de 1.989 ), organizado por la Sociedad Internacional de Terapia Cognitiva.
- 📖 Asistencia al curso " *SIDA: Intervención Psicológica en afectados y profesionales de la salud* " impartido por D. Enrique García Huete de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid ( 1.991, 16 horas de duración ), en el Colegio de Psicólogos de la provincia de Valencia.
- 📖 Asistencia a " *Curso Básico de Terapia Gestalt* " impartido por D. Ximo Tárrega y Dña. Elvira Pérez ( 1.992, 100 horas de duración ) en el Colegio de Psicólogos de la provincia de Valencia.
- 📖 Asistencia a la " **II Reunión de la Sociedad de Psiquiatría de la Comunidad Valenciana** " ( 5 y 6 de Febrero de 1.993 ) en el Colegio de Médicos de la provincia de Valencia.
- 📖 Asistencia al Curso " *La comunicación en psicoterapia: la programación Neurolingüística* ", impartido por D. Manuel Ramos Gascón ( 18, 19, 25 y 26 de Febrero de 1.994 , de 30 horas de duración ), en el Colegio de Psicólogos de la provincia de Valencia.
- 📖 Asistencia a la 4ª edición de las Jornadas " La Violencia de Género en la Sociedad Actual", celebradas en Valencia los días 24 y 25 de noviembre de 1998.
- 📖 Diferentes cursos sobre teoría de género, lenguaje sexista, autoestima de las mujeres, violencia de género, etc. en los últimos años en el Col.lectiu de dones de Montcada y en los cursos del ayuntamiento de Alaquàs.
- 📖 Curso de Ortohipnosis. Intervención terapéutica: hipnosis y técnicas de PNL. 60 horas en 2009.
- 📖 Diplomada en coaching ejecutivo por el Centro Europeo de Coaching Ejecutivo. 120 horas formativas más 20 horas prácticas supervisadas. 2009
- 📖 Experta en Team Buiding. Gestión de Liderazgo de grupos de trabajo orientados a objetivos. 2012
- 📖 Formación en SHEC (Sincronización de hemisferios cerebrales) nivel avanzado. Durante años 2013 y 2015.

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

- O Fui colaboradora de la Unidad de Terapia del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos ( Facultad de Psicología de la Universidad Literaria de Valencia ) desde el año 1.987 al 1.991.
- O Miembro de la Comisión de Contratación del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología de la Universidad Literaria de Valencia, años 1.988 y 1.990.
- O He prestado mi colaboración a la Policlínica de Psiquiatría del Hospital General Universitario de Valencia, participando en labores clínicas y de investigación que allí se desarrollaban desde el año 1.987 hasta su disolución en el año 1.993
- O Prestación de servicios profesionales en la " Casa de Reposo San Onofre " ( Quart de Poblet - Valencia ) desde Junio a Noviembre de 1.992
- O Experiencia profesional desde 1.989 hasta la actualidad en Clínica Privada.
- O Pertencí al cuadro facultativo de Agrupación Clínica S. L., como psicóloga clínica, desde Enero de 1998 hasta Junio del 2001.
- O Formé parte del Equipo técnico que puso en marcha el programa europeo “ Respirio Familiar: para familias con hijos con enfermedades crónicas o de larga duración” de Amas de casa Tyrius de Valencia, en noviembre y diciembre de 1999.
- O Contrato de prestación de servicios por el Ayto. de Alaquàs para la asistencia psicológica a las víctimas de la violencia de género, realizando tanto sesiones individuales como sesiones de grupo, desde marzo del 2002 hasta marzo de 2005.
- O Intervención en la empresa Indenova: trabajo en liderazgo en grupos y liderazgo individual por medio de la elaboración de pan. 2012
- O Colegiada número PV 2135

## **ACTIVIDAD DOCENTE**

-  Curso " *La Terapia Cognitiva de la Evaluación* ", de 20 horas de duración, impartido de Abril a Mayo de 1.989 a alumnos de Quinto Curso de la Facultad de Psicología de Valencia.

## ACTIVIDAD INVESTIGADORA

- ❑ Investigación dirigida por la Doctora Isabel Caro de la Facultad de Psicología de Valencia ( Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos ), subvencionada por la International Society of General Semantics ( Beca Sandford I. Berman de 1.987 ), con el título: " *El desarrollo de un procedimiento cognitivo para el tratamiento de ansiedad y depresión* ". Realizada en el Hospital General Universitario de Valencia ( Servicio de Psiquiatría ), dentro del marco del Convenio de Investigación entre el Hospital General y el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad Literaria de Valencia ( Fecha: del 9/10/87 al 9/10/88 )
- ❑ Investigación dirigida por la Doctora Isabel Caro de la Facultad de Psicología de Valencia ( Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos ), subvencionada por la International Society of General Semantics ( Beca Mary Morain de 1.988 ), con el título: " *Eficacia Terapéutica de las Técnicas Cognitivas de la Semántica General* ". Realizada en el Hospital General Universitario de Valencia ( Servicio de Psiquiatría ), dentro del marco del Convenio de Investigación entre el Hospital General y el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad Literaria de Valencia ( Fecha: del 9/10/88 al 9/10/89 )
- ❑ Baremación del HAD ( Hospital Anxiety and Depression Scale of Snaith & Zigmond ), dirigido por las Doctoras Elena Ibañez e Isabel Caro del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología de Valencia.
- ❑ Colaboración en el proyecto de investigación de la Tesis Doctoral de la Doctora Isabel Caro con el título " *La Teoría de la Semántica General de A. Korzybski ( 1.985 )* ".

## APORTACIONES Y PUBLICACIONES CIENTIFICAS

### PUBLICACIONES

- 📁 " *El III Congreso Mundial de Terapia de Conducta: o lo que usted va a poder leer en años futuros* ". Revista Boletín de Psicología, Vol. 24. Año 1.989.
- 📁 " *The Cognitive Therapy of Evaluation: therapeutic techniques - ( 2 )* ". Revista Counselling Psychology Quartely, Vol. 4, Nº 2 / 3. Año 1.991.
- 📁 " *A Therapeutic use of General Semantics: The development of the Cognitive Therapy of Evaluation* ". Revista General Semantics Bulletin, Number 57. Año 1993.

## RESEÑAS

☞ " *The Treatment of psychiatric disorders: revised for the DSM - III - R*". Revista *Boletín de Psicología*, Vol. 25. Año 1.989.

## POSTERS

☞ Poster presentado en el " **III Congreso Mundial de Terapia de Conducta** " de Edimburgo ( 1.988 ), con el título " *General Semantics as a new way of Cognitive Treatment* ".

☞ Poster presentado en la " **Conferencia Internacional del 50 Aniversario del Instituto de Semántica General** " celebrada en la Universidad de Yale ( Estados Unidos, año 1.988 ), con el título " *General Semantics as a new way of Cognitive Treatment* ".

☞ Poster presentado en el " **I Congreso Mundial de Terapia Cognitiva** " ( Oxford del 28 de Junio al 2 de Julio de 1.989 ), con el título " *The Cognitive Therapy of Evaluation: Techniques and Clinical Results* ".

## OTRAS PUBLICACIONES

☞ Traducción del libro de Gordon Kirk " *The Core Curriculum* " ( *El Curriculum básico* ) para la editorial Paidós, editado en 1.989.

## **BECAS RECIBIDAS**

☒ International Society of General Semantics ( beca Sandford I. Berman ). Año de disfrute 1.987 - 1.988.

☒ International Society of General Semantics ( beca Mary Morain ). Año de disfrute 1.988 - 1.989.